

Modelled

View

Nombre del Responsable

Telephone

Mixer

[illegible]

* Es opcional para la persona responder este ítem, con categorías de auto-reconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y es uso será exclusivamente para fines estadísticos.

BOGOTÁ		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código CDA-CPT-PR29 Versión 07 Vigencia 25 de septiembre de 2025 Cm HOLA: 188330								
Objeto de la reunión:		Taller del Adulto mayor para bien en la vejez															Modalidad								
Fecha:		21- Mayo - 2025															Presencial								
Lugar:		Subn Comunal La Caimera															Virtual								
Dependencia:		Arquitectura Cristóbal - Menos Pobreza															Telefónica								
Tipo de documento de identidad		Número de documento de identidad		Nombres y apellidos (Jubilado o legal)		Nombre identitario		Edad		Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual*		¿Por su cultura, pueblo o magia indígena, es o se reconocen pertenencias o alguna de las siguientes grupos étnicos?		¿Se reconocen en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?		¿Perteneciente a poblaciones indígenas inscripciones (SI/NO)		Censos electorales - Trámite de contacto		Firma	
35	CC	41480003	Clemencia	Valencia	65	X	X																		
36	E	51575920	Glorig	Justiniano	65	X	X																		
37	CC	51723893	Glorig	Rodriguez	64	X	X																		
38	CC	19228925	Israel	Rodriguez	74	X	X																		
39	CC	51629187	Leonor	Garcia	40	X	X																		
40	CC	41798900	Norcia	Martin	74	X	X																		

* Es opcional para la persona responder esta ítem, son categorías de auto-reconocimiento étnico y personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y en una vez categorizada para fines estadísticos.

CONFIDENTIALIDAD: Quien registra esta evidencia, responde a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que cumple y cumple la Política de Transparencia y Protección de Datos Personales de la Secretaría General de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, oportuna y confiable. Asimismo, y en caso de ser necesario, garantiza que la información no será cedida a terceros sin el consentimiento expreso de la persona titular de los datos, ni será utilizada para fines distintos a los declarados al momento de la recolección. Quien registra esta evidencia, garantiza que la información no será cedida a terceros sin el consentimiento expreso de la persona titular de los datos, ni será utilizada para fines distintos a los declarados al momento de la recolección. Quien registra esta evidencia, garantiza que la información no será cedida a terceros sin el consentimiento expreso de la persona titular de los datos, ni será utilizada para fines distintos a los declarados al momento de la recolección.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Resumen	
Objetivo: Taller vivir bien en la vejez salón comunal la colmena 21 de mayo de 2026	
Modalidad: Presencial	
Participantes: Profesionales sociales y adultos mayores	
ORDEN DEL DÍA:	
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD..... 6	
1.	Presentación e introducción del taller 6
2.	Dinámica participativa “Tingo Tingo Tango” 6
3.	Actividad física y ejercicios de concentración 6
4.	Espacio de diálogo y experiencias de vida 6
5.	Ejercicio de introspección y tema de autocuidado 6
6.	Conclusiones 6
7.	Registro Fotografico..... 7

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Presentación e introducción del taller

La jornada inició con la presentación de los profesionales encargados y la introducción de la temática “Vivir Bien”, resaltando aspectos relacionados con el bienestar integral, la participación comunitaria y la importancia del autocuidado en la vida diaria de las más de 40 personas mayores que acudieron a la reunión junto a los profesionales.

2. Espacio participativo y diálogo grupal

Durante el desarrollo inicial del taller se promovieron espacios de diálogo y participación grupal, donde los asistentes compartieron opiniones, experiencias y reflexiones relacionadas con sus estilos de vida, generándose una interacción constante debido al alto número de participantes presentes en la actividad.

3. Actividad física y ejercicios de concentración

Posteriormente se realizó una actividad física enfocada en la coordinación y atención, donde los participantes debían seguir las instrucciones de movimientos dadas por el profesional encargado mientras el mismo realizaba movimientos aleatorios con el propósito de desconcentrarlos. La actividad se desarrolló en un ambiente dinámico y recreativo, contando con alta participación e interés por parte de los asistentes.

4. Sensibilización sobre el uso de tecnologías

Como parte del taller, se desarrolló un espacio de sensibilización sobre el uso de las tecnologías y su importancia en la vida cotidiana, promoviendo conciencia sobre las herramientas digitales y los beneficios que estas pueden aportar para la comunicación, el acceso a información y el fortalecimiento de la autonomía en las personas mayores.

5. Reflexión personal e importancia del autocuidado

En la fase final del taller se llevó a cabo un ejercicio de introspección y reflexión personal mediante preguntas orientadas al bienestar emocional, las experiencias de vida y el autocuidado. Asimismo, se reforzó la importancia de mantener hábitos saludables y fortalecer el cuidado físico y emocional en la cotidianidad.

6. Conclusiones

La actividad permitió fortalecer espacios de participación, integración y reflexión colectiva entre los 40 asistentes, promoviendo el bienestar emocional, la actividad física, el autocuidado y la apropiación de herramientas tecnológicas útiles para la vida diaria. Los participantes demostraron interés y amplia participación durante toda la jornada, agradeciendo el desarrollo del taller y las temáticas abordadas.

7. Registro Fotografico



21 may 2026 9:39:48 a. m.



21 may 2026 10:05:24 a. m.



Google

21 may 2026 10:05:31 a. m.



21 may 2026 10:05:33 a. m.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	No se adquirieron compromisos para la presente acta.		

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.